



# Verksamhetsberättelse MIK Fotboll 2023

Styrelsen för Mälarhöjdens IK Fotboll lämnar härmed årets verksamhetsberättelse.

## Styrelse

Styrelsen i Mälarhöjdens IK Fotboll har under verksamhetsåret 2023 bestått av följande personer:

- Martin Wahlström, ordförande
- Mia Starenius, kassör
- Klas Fältström, ledamot och representant i MIK Alliansförening
- Cecilia Gullqvist, ledamot

Styrelsen har under perioden mars 2023 – mars 2024 haft tio (10) protokollförda möten. Därutöver har styrelsen haft ett flertal arbetsmöten i olika frågor. Möten har även hållits tillsammans med styrelserna för föreningens samarbetsföreningar HSK och MHFF. All styrelseverksamhet sker ideellt.

Jaffar Mohammed Ritha, föreningskonsulent har adjungerats till styrelsens möte för vissa stående frågor på dagordningen (sport, anläggningar, materialfrågor m.m.).

Valberedningens ledamöter Mats Falck (ordförande), Therése Schibler (ledamot) och Jan Lindgren (ledamot) har varit adjungerade vid varsitt möte för att följa upp styrelsens arbete.

Revisor under året har varit Ingrid Nordeman, auktoriserad revisor.

## Verksamhetens ekonomi

Verksamheten under 2023 har framlöppt utan ekonomiska överraskningar. Omsättningen 2023 var 3,9 miljoner kronor, att jämföra med 4,4 miljoner kronor 2022. Variation i omsättning beror till stor del på olika nivåer i utbetalt stöd för MIK Parasports projekt 5-a side-live. Redovisning av intäktsslag har förbättrats 2023 och minskningen av medlemsintäkter i redovisningen härrör främst från att fler lag övergått till samarbetsföreningen MHFF. Antalet medlemmar har varit ca XXst 2023 vilket är en lägre nivå som 2022 (850st), dock motsvarande medlemsantal sett till åldersspannet upp till 12 år.

Rörelseresultatet för 2023 blev ett överskott på 34 429 kronor (att jämföra med ett överskott på 94 478 kronor 2022). I resultatet 2023 ligger en förstärkning av Ungdomsfonden som är öronmärkt för denna. Styrelsens förslag är att resultatet för 2023 balanseras i ny räkning med eventuell avsättning till Ungdomsfonden.

Under året har vi fått bidrag från Stiftelser och Fonder. Dessa bidrag är sökta för och dedikerade till våra lag MIK Sound, MIK Sound Junior och MIK All Stars. De har varit föremål för revisionen och räknas in i den totala omsättningen. Intäkter och kostnader tas

enbart för de specifika lagen/projekten och medel kan inte användas generellt inom MIK. Medlen är öronmärkta för dessa projekt.

Mälarhöjdens IK Fotboll har fått stöd från Arvsfonden för att etablera 5-aside (blindfotboll) runt om i Sverige. Stödet är på 3,3 miljoner kronor och projektet 5-A-SIDE LIVE avslutades december 2023.

För all verksamhet har vi fått aktivitetsbidrag från Riksidrottsförbundet (sk LOK) och från kommunen, Stockholms stad.

Under året har man kunnat söka bidrag från MIK Ungdomsfond för att vid behov få hjälp med föreningens fakturerade avgifter.

Den ekonomiska redovisningen framgår av bokslutet för räkenskapsåret 1 januari 2023 – 31 december 2023.

## Årsmöte

Årsmöte hölls den 8 mars 2023 i klubblokalen Henriksberg med möjlighet att delta online via Zoom.

## Medlemmar

Under 2023 hade klubben ca XX medlemmar vilket är en minskning från ca 850st 2022. Bakom siffrorna döljs ca 50st temporära medlemmar som tillhört MIK 5-a-side då deras egna föreningar varit under uppstart. Vidare har fler årskullar övergått till MHFF 2023 vilket påverkat medlemsantalet i MIK negativt. Damlaget, F09, F10 och P10 övergick inför 2023 medan nya kullen P/F19 tillkom.

Aktiviteter med skolorna i Hägersten har fortsatt under året för att locka fler barn och ungdomar till MIK:s fotbollsverksamhet och informera om MIK Fotboll. Ett utskick gjordes inför höststarten till 350 vårdnadshavare i Hägersten om att börja spela fotboll i MIK.

## Organisation och representation

Jaffar Mohammed Ritha har varit anställd som föreningskonsulent under året på heltid.

Michael Steinbock har varit anställd deltid för MIK som klubbinstruktör och lagtränare.

Klas Fältström har under året arbetat med verksamheten i parasport som bedrivs tillsammans med Mark Blake, Everland Communications AB.

Klas Fältström har representerat MIK Fotboll i Mälardalens Alliansförening.

Ordförande Martin Wahlström har representerat MIK Fotboll på möten inom Stockholms Fotbollsforbund.

I fotbollskolorna och de olika lagen är ca 40-50 ungdomar engagerade som tränare eller instruktörer på olika sätt.

Antalet externa tränare utöver ovan nämnda som är engagerade i verksamheten var cirka 2st.

## MIK Fotbolls inriktning bygger på 4 V:

### Vision, Verksamhetsidé, Värdegrund och Verksamhetsområden

#### Vision

Vår vision är att Mälardalen IK Fotboll skall vara en attraktiv och välskött förening med många aktiva och engagerade medlemmar. Vi önskar även förstärka samverkan och utbytet mellan olika lag och verksamheter inom Mälardalens IK Fotboll.

#### Verksamhetsidé

Vår verksamhetsidé är att erbjuda barn, ungdomar och vuxna en möjlighet att vara aktiva i Mälardalen IK Fotboll. Vi skall ha en stor barn- och ungdomsverksamhet och seniorlag på både dam- och herrsidan. Mälardalens IK Fotboll vill erbjuda alla medlemmar en meningsfull fritid och gemenskap. Detta gäller oavsett om man spelar fotboll för att det är kul, om man vill satsa på en fotbollskarriär eller om man är aktiv i föreningen som tränare eller ledare.

Genomförande av såväl vision som verksamhetsidé bygger på stort engagemang och ideellt arbete från våra medlemmar.

#### Värdegrund

Mälardalen IK Fotbolls värdegrund vilar på att alla kan spela fotboll och ha kul tillsammans. Så många som möjligt – genom hela livet. Fundamenten i värdegrunden är följande:

- **Kamratskap:** Vi tror på allas lika värde, kamratskap och respekt. I Mälardalen IK Fotboll vill vi att alla aktiva, ledare och tränare skall få möjlighet att vara delaktiga i gemenskapen i ett lag och att känna lagkänsla.
- **Glädje:** Vi vill att det skall vara roligt att spela fotboll - på träning, matcher, träningsläger och cuper.
- **Rent spel:** Vi verkar för ett sportsmannamässigt uppträdande både på och utanför fotbollsplanen.
- **Utveckling:** Vi vill att våra tränare skall vara välutbildade och erbjuder fortlöpande utbildning. Det bidrar till våra barn och ungdomars utveckling. Vi stöttar också de spelare och tränare som har höga ambitioner med sin fotboll.

- **Samverkan:** Vi vill ha en god samverkan med våra grannar i Mälarhöjden och kringliggande stadsdelar. Vi välkomnar medlemmar som kommer från närområden. Vi vill också samverka med andra organisationer, t ex fritids- och ungdomsgårdar, politiker, andra klubbar, föreningar, näringsliv m fl.

- **Kommunikation:** Vi vill verka för en öppen och transparent beslutsprocess inom Mälarhöjden IK Fotboll. Vi vill ha en öppen dialog både inom och utom föreningen där alla känner till Mälarhöjden IK Fotbolls vision, verksamhetsidé och värdegrund och att vi tillsammans formar vår framtid.

## Verksamhetsområden

**Minikul:** För de yngsta lagen i ålder från 4-7 år tränar pojkar och flickor ihop med fokus på att skapa en rolig aktivitet kopplad till fotboll. En avgift tas ut först efter att barnet haft möjlighet att prova på några gånger.

**Barn:** I åldern 8-12 år är lagen indelade i flick- respektive pojklag och kombinerar träning och match. Externa tränare finns som stöd för alla lag från tio år, tillsammans med föräldrar och ungdomstränare.

**Ungdom:** Från 13 års ålder övergår pojklagen till MHFF och från och med 2023 gäller detsamma för flicklagen. Under 2022 lades lagen i P07, F07 och F08 ned då lagen splittrades och flera slutade.

**Fotbollsskola och camper:** Två fotbollsskolor genomfördes i juni respektive augusti 2021 med sammanlagt cirka 300 deltagare. Utöver detta anordnades även camp på påsklovet och höstlovet.

**Futsal:** Flera lag tränade och deltog i matchspel i futsal. Detta drivs av respektive lag. Damlaget deltog i högsta serien i futsal och var heller inte långt ifrån att nå SM-slutspelet.

## Parasport med MIK All Stars och MIK Sound

Parasportverksamheten består av MIK Sound, MIK Sound Junior och MIK All Stars. Under 2021 har parasporten haft ett närmare samarbete med MIK ledare och alla MIK lagen genom med prova-på och andra gemensamma aktiviteter.

Projektet "5-a-side-live" som genomförs under åren 2020-2023 finansieras med bidragsmedel från Allmänna arvsfonden.

IBSA Euro Challenge cup i 5-a-side (blindfotboll) arrangerades med MIK Parasport som värd i juli 2022.

## Seniorfotboll

Damerna i MIK behöll sin plats i division 2. Från 2023 kommer även Damerna att övergå till MHFF.

Herrarna i MHFF (MIK tillsammans med Hägersten SK) tappade sin plats i division 4 och spelar nästa år i division 5.

## Verksamhetsprioriteringar under 2023

Utifrån verksamhetsplanen som fastställdes på årsmötet i mars 2023 har styrelsens övergripande mål varit att fortsätta arbeta med MIK verksamhetsutveckling för att höja kvalitén och förbättra processerna i allt vi gör.

**Förbättra stödet till ledare och uppmuntra ett ökat aktivt engagemang bland ungdomar och föräldrar**

Fortsätta utveckla stödet till föräldrar som engagerar sig som ledare och hitta vägar att dela erfarenheter och kontaktytor. Ett nytt initiativ var en matchcoachingsföreläsning tillsammans med HSK. Det var mycket uppskattat och utvecklas 2024 till respektive spelform. Ett annat initiativ är att skapa bättre möjligheter för ledarna att dela träningsupplägg etc sinsemellan. Arbetet har inletts med att använda Google som plattform och detta arbete fortgår.

Genom fotbollsskolan fångas många unga upp som kan tänka sig arbeta kontinuerligt som ungdomsledare. Föreningen arbetar för att stärka detta engagemang ytterligare. Domare är annan engagemangsform för ungdomar och där tillhandahåller föreningen utbildningstillfällen för nya domare.

### **Samverkan med HSK om MHFF**

Det gemensamma samarbetet med HSK och MHFF har fortlöpt och stärkts under året. Inför 2023 övergick Damlaget och FO9 till MHFF. Vidare slogs F10 respektive P10 ihop från MIK och HSK och övergick i MHFF. Resultatet har varit överförväntat och stärkt samarbetsformerna framåt.

Arbetet med att fortsätta samverka MIK, HSK och MHFF görs genom gemensamma möten. Exempelvis gemensamma utbildningar som matchcoachning nämnd ovan.

Vidare hålls gemensamma styrelsemöten samt ordförandemöten.

### **Värdegrund och ”Fotboll för alla”**

Arbetet med att uppdatera Rödvida tråden och Vägen i MIK har sedan tidigare initierats, dock utan stora framsteg 2023. Ett förbättringsområde är att även spegla flickornas verksamhet bättre men också för att samordna innehållet i de båda styrdokumenterna bättre eftersom de delvis överlappar varandra. I översynen ska också förtydligas hur vi tränar och spelar matcher med hänsyn till kunskap och ambition. ”Fotboll för alla” är samlingsrubriken för att tydliggöra att vår klubbs modell där målet är att få många att vilja vara med i föreningslivet och i organiserad fotboll. På så vis kan bidra MIK Fotboll till en hållbar social sammanhållning i Hägersten och närområdet.

### **Kommunikation**

En arbetsgrupp för ny uppdaterad vision för MIK Fotboll upprättades och levererade en ny verksamhetsidé och vision som antagits av MIK:s styrelse enligt ovan. Värdegrund länkas till den värdegrund som framtagits av MHFF.

Arbetet med att migrera MIK:s klubbinformation till ny hemsida fortgår. Syftet är att möjliggöra bättre information om föreningens arbetssätt och arbetsdokument. Ett arbete pågår också för att se till att vi följer reglerna som finns i GDPR-lagstiftningen.

### **Övrigt**

Förberedelser och arbete har gjorts inför MIK Alliansförenings 100-årsjubileum. Datum för festligheterna är satt till 13:e april 2024.

Arbete görs kontinuerligt för att finna nya alternativa intäkter för att stärka verksamheten.

Arbetsrutiner och arbetssätt har stärkts i utvecklingsprojekt tillsammans med RF-SISU. Bland annat har årshjul upprättats och ett antal utbildningar genomförts.

Byggande av ny klubblokal vid Hägerstensåsens BP skulle initierats 2023 men är nu under uppförande 2024.

Nytt avtal har slutits med materialleverantör Enenda. Det har gjorts tillsammans med HSK och MHFF för att uppnå bästa möjliga villkor.

## **Särskild händelse**

Hösten 2023 påverkades kraftigt av den skjutning som skedde vid Mälarhöjdens IP 27:e september. Det efterföljande arbetet med information, krishantering och efterarbete tog mycket tid i anspråk. Med ett väl fungerande samarbete med andra organisationer och institutioner har MIK visat den positiva kraft som finns och dess viktiga roll i samhället.

## **Tack för 2023!**

Ett varmt tack till alla som har varit involverade i Mälarhöjdens IK Fotboll under 2023. Vi vill speciellt tacka de föräldratränare som är med på planen och är av största betydelse för att få en bra verksamhet. Vi vill också välkomna de nya barnen och deras föräldrar till MIK!

Gällande stöd till vår parasportverksamhet, både under föregående år och tidigare år, vill vi tacka: Arvsfonden, Bångs stiftelse, Gålöstiftelsen, Idrottsbonus, Idrottslyftet, Jerringfonden, Konung Gustaf V:s 90-årsfond, Kronprinsessan Victorias fond, Kulturrådet SLL, Kungliga Patriotiska Sällskapet, Margaretas Minnesfond, Mälarhöjdsföreningen (MHV), Prins Gustaf Adolfs och Prinsessan Sibyllas minnesfond, Radiohjälpen, Riksidrottsförbundet, Stiftelsen KMA, Stockholmsidrotten, SvFF Alla är olika - olika är bra samt Åke Wibergs stiftelse

*Styrelsen för Mälarhöjdens IK Fotboll, mars 2024*