



# Verksamhetsplan MIK Fotboll 2023

- Styrelsen ska verka för att ledarna skall ha en bra miljö att göra ett bra jobb för barn och ungdomar.
- Styrelsen ska verka i den anda och med den Rödvita tråden som vi utarbetat för MIKs verksamhet.
- Det är styrelsens främsta uppgift att driva en verksamhetsutveckling som bidrar till en långsiktigt hållbar förening.

För 2023 redovisar styrelsen följande verksamhetsplan:

MIK Fotbolls inriktning bygger på 4 V:  
Vision, Verksamhetsidé, Värdegrund och Verksamhetsområden

## Vision

Vår vision är att Mälarhöjden IK Fotboll skall vara en attraktiv och välskött förening med många aktiva och engagerade medlemmar. Vi önskar även förstärka samverkan och utbytet mellan olika lag och verksamheter inom Mälarhöjdens IK Fotboll.

## Verksamhetsidé

Vår verksamhetsidé är att erbjuda barn, ungdomar och vuxna en möjlighet att vara aktiva i Mälarhöjden IK Fotboll. Vi skall ha en stor barn- och ungdomsverksamhet och seniorlag på både dam- och herrsidan. Mälarhöjdens IK Fotboll vill erbjuda alla medlemmar en meningsfull fritid och gemenskap. Detta gäller oavsett om man spelar fotboll för att det är kul, om man vill satsa på en fotbollskarriär eller om man är aktiv i föreningen som tränare eller ledare. Genomförande av såväl vision som verksamhetsidé bygger på stort engagemang och ideellt arbete från våra medlemmar.

## Värdegrund

Mälarhöjden IK Fotbolls värdegrund vilar på att alla kan spela fotboll och ha kul tillsammans. Så många som möjligt – genom hela livet. Fundamenten i värdegrunden är följande:

- **Kamratskap:** Vi tror på allas lika värde, kamratskap och respekt. I Mälarhöjden IK Fotboll vill vi att alla aktiva, ledare och tränare skall få möjlighet att vara delaktiga i gemenskapen i ett lag och att känna lagkänsla.
- **Glädje:** Vi vill att det skall vara roligt att spela fotboll - på träning, matcher, träningsläger och cuper.
- **Rent spel:** Vi verkar för ett sportsmannamässigt uppträdande både på och utanför fotbollsplanen.

- **Utveckling:** Vi vill att våra tränare skall vara välutbildade och erbjuder fortlöpande utbildning. Det bidrar till våra barn och ungdomars utveckling. Vi stöttar också de spelare och tränare som har höga ambitioner med sin fotboll.

- **Samverkan:** Vi vill ha en god samverkan med våra grannar i Mälarhöjden och kringliggande stadsdelar. Vi välkomnar medlemmar som kommer från närområden. Vi vill också samverka med andra organisationer, t ex fritids- och ungdomsgårdar, politiker, andra klubbar, föreningar, näringsliv m fl.

- **Kommunikation:** Vi vill verka för en öppen och transparent beslutsprocess inom Mälarhöjden IK Fotboll. Vi vill ha en öppen dialog både inom och utom föreningen där alla känner till Mälarhöjden IK Fotbolls vision, verksamhetsidé och värdegrund och att vi tillsammans formar vår framtid.

## **Verksamhetsområden**

**Minikul:** För de yngsta lagen i ålder från 4-7 år tränar pojkar och flickor ihop med fokus på att skapa en rolig aktivitet kopplad till fotboll. En avgift tas ut först efter att barnet haft möjlighet att prova på några gånger.

**Barn:** I åldern 8-12 år är lagen indelade i flick- respektive pojklag och kombinerar träning och match. Externa tränare finns som stöd för alla lag från tio år, tillsammans med föräldrar och ungdomstränare.

**Ungdom:** Från 13 års ålder övergår pojklagen till MHFF och från och med 2023 gäller detsamma för flicklagen. Under 2022 lades lagen i Po7, Fo7 och Fo8 ned då lagen splittrades och flera slutade.

**Fotbollsskola och camper:** Två fotbollsskolor genomfördes i juni respektive augusti 2021 med sammanlagt cirka 300 deltagare. Utöver detta anordnades även camp på påsklovet och höstlovet.

**Futsal:** Flera lag tränade och deltog i matchspel i futsal. Detta drivs av respektive lag. Damlaget deltog i högsta serien i futsal och var heller inte långt ifrån att nå SM-slutspelet.

## **Parasport med MIK All Stars och MIK Sound**

Parasportverksamheten består av MIK Sound, MIK Sound Junior och MIK All Stars. Under 2021 har parasporten haft ett närmare samarbete med MIK ledare och alla MIK lagen genom med prova-på och andra gemensamma aktiviteter.

Projektet ”5-a-side-live” som genomförs under åren 2020-2023 finansieras med bidragsmedel från Allmänna arvsfonden.

IBSA Euro Challenge cup i 5-a-side (blindfotboll) arrangerades med MIK Parasport som värd i juli 2022.

## **Seniorfotboll**

Damerna i MIK behöll sin plats i division 2. Från 2023 kommer även Damerna att övergå till MHFF.

Herrarna i MHFF (MIK tillsammans med Hägersten SK) tappade sin plats i division 4 och spelar nästa år i division 5.

# Verksamhetsprioriteringar 2023

Styrelsens övergripande mål är att fortsätta arbeta med MIK verksamhetsutveckling för att höja kvalitén och förbättra processerna i allt vi gör.

## **Förbättra stödet till ledare och uppmuntra ett ökat aktivt engagemang bland ungdomar och föräldrar**

- Fortsätta utveckla stödet till föräldrar som engagerar sig som ledare och tränare främst genom Sportkommitténs arbete.
- Utveckla möjligheter och incitament för ungdomar att engagera sig i föreningen i olika roller, som tränare, domare eller på annat sätt.
- Utveckla arbetsformerna genom att tillsätta arbetsgrupper för olika utvecklingsfrågor eller konkreta behov som måste lösas i verksamheten.

## **Samverkan med HSK om MHFF**

- Fortsatt arbeta för samverkan med HSK och MHFF för att stärka föreningarna tillsammans. För 2023 är extra fokus att få väl fungerande verksamhet för de nya lagen som går över till MHFF vilket är damlaget, F09, F10 och P10.

## **Värdegrund och ”Fotboll för alla”**

- Fortsätta arbetet med att uppdatera och samordna innehållet i styrdokumentet. Arbetet genomförs dels i samverkan med HSK och MHFF dels inom MIK.

## **Kommunikation**

- Fortsätta arbetet med att förbättra informationen från styrelsen och kommunikation till föreningens målgrupper och intressenter dvs. ledare, tränare, spelare och föräldrar samt samarbetspartners som t.ex. sponsorer, andra klubbar m.fl.
- Förbättra struktur och tillgänglighet på hemsidan.
- Förbereda inför MIK Alliansförenings 100-årsjubileum.

## **Övrigt**

- Arbeta med alternativa intäkter för att stärka verksamheten.
- Bidra till en väl fungerande verksamhet i den nya klubblokalen med café etc. vid Hägerstensåsens BP som ska uppföras hösten 2023.
- Bearbeta leverantörer av kläder och utrustning för att få till så bra nytt avtal och förutsättningar som möjligt då existerande avtal löper ut 2024. Arbetet görs i samverkan med HSK och MHFF då storleken ger bättre förhandlingsförutsättningar.

# Ekonomi och organisation under 2022

Jaffar Ritha Mohammed är heltidsanställd som föreningskonsulent och lagtränare. Cirka 20 procent av Jaffars arbetstid avsätts och faktureras för arbete i MHFF:s verksamhet.

Michael Steinbock är anställd på 80 % som klubbinstruktör och lagtränare.

Externa tränare är cirka 2 till antalet och antalet ungdomstränare cirka 40-50.

Mark Blake, Everland Communications AB samt Klas Fältström anlitas för arbetet med MIK Fotbolls parasport-verksamhet.

Klas Fältström har representerar MIK Fotboll i Mälarhöjdens Alliansförening.  
Ordförande representerar MIK Fotboll på möten inom Stockholms Fotbollsforbund.  
Föreningskraft anlitas för arbetet med klubben löpande redovisning (ekonomi och löner).

---

*Styrelsen för Mälarhöjdens IK Fotboll, mars 2023*